



PLANTINA[®] Vitaminen

Extra sterk - kuur

De bacteriestammen in Plantina Yolac behoren tot de 'probiotica' (letterlijk: voor het leven). Probiotica zijn levende micro-organismen die bij orale toediening gunstige effecten hebben voor de gezondheid. De vriendelijke darmbacteriën verbeteren de voedingstoestand en het bacteriële evenwicht in de darm en stimuleren het immuunsysteem.

Plantina Yolac poeder bevat zowel probiotica (de darmbacteriën) als prebiotica (arabinogalactan en FOS). Arabinogalactan en FOS (fructo-oligosacchariden) behoren tot de voedingsvezels. FOS is vooral voedsel voor de bifidobacteriën. Arabinogalactan geldt als één van de krachtigste prebiotica en heeft een immuunstimulerende werking.

De bacteriestammen in Plantina Yolac zijn geïdentificeerd, geregistreerd én onderzocht op werkzaamheid. Dat maakt de vriendelijke darmbacteriën in Yolac uniek en kan maar van bijzonder weinig probiotica-producten in Nederland gezegd worden. Vrijwel nooit wordt opgegeven om welke stammen het gaat, terwijl juist de stammen de eigenschappen van het probioticum dragen. Vraag daarom altijd om welke stammen het gaat en of er onderzoek mee is gedaan, zoals het geval is met de Yolac-stammen.

Toepassingen van Plantina Yolac 5+ Pre- en Probiotica poeder

- Voor de darm

De meeste bacteriën in de darm zijn goedaardig en leven in symbiose met de mens. Maar in de darm bevinden zich ook minder vriendelijke types: darmbacteriën en schimmels die daar woekeren door verkeerde voedingsgewoonten, gebruik van antibiotica, pilgebruik en vreemde bacteriën uit andere culturen. Deze micro-organismen worden, wanneer het ecosysteem in balans is, in bedwang gehouden door de vriendelijke Yolac-stammen.

- Voor het immuunsysteem

De Lactobacillen en Bifidobacteriën helpen in de darm, samen met de darmwandcellen, verhinderen dat vreemde en ongewenste indringers ons lichaam kunnen binnendringen. Ze activeren immuuncellen en leven in harmonie met elkaar én met de gastheer, de mens.

- Voor de huid

Darm en huid worden gerekend tot de uitscheidingsorganen. Wanneer de darm niet goed functioneert, zoeken afvalstoffen andere wegen om het lichaam te verlaten, bijvoorbeeld via de huid. Als de conditie van de darm verbetert, verbetert daarom automatisch de conditie van de huid.

- Op reis

In het buitenland wordt de darm regelmatig geconfronteerd met geheel vreemde en niet altijd vriendelijke micro-organismen. De oorspronkelijke darmbewoners blijken niet altijd bestand tegen deze 'vreemdelingen'. Daarom hebben ze versterking nodig. Het verdient aanbeveling om minstens een week vóór de reis te beginnen met het innemen van Yolac.

- Voor actieve sporters

Het voedsel in restaurants en vliegtuigen blijkt maar al te vaak de achilleshiel van een topprestatie. Yolac is daarom voor sporters een ideale reispartner. Vooral duursporters hebben veel baat bij deze hooggeconcentreerde darmbacteriën, die onder meer de luchtwegen beschermen.

Sterke punten van Plantina Yolac 5+ Pre- en Probiotica poeder

- Plantina Yolac bevat maar liefst vijf verschillende bacteriestammen, elke stam met zijn eigen bijzondere gezondheidseigenschappen.
- Iedere capsule bevat voldoende hoge concentraties: totaal één miljard kiemen per capsule. De gezondheidsbevorderende effecten van probiotica

Bovenstaande informatie is enkel voor informatieve doeleinden. Raadpleeg in geval van ziekte altijd een arts.

Eén afgestreken maatschepje bevat minimaal 2 miljard (2 x 10⁹) van de volgende darmbacteriën in gelijke delen:

Lactobacillus acidophilus.....	LA02
Lactobacillus plantarum	LP01
Lactobacillus rhamnosus	LR04
Bifidobacterium lactis.....	BS01
Bifidobacterium breve.....	BR03

Bevat verder:

Arabinogalactan.....	450 mg
Fructo-oligosacharide (FOS).....	750 mg

zijn namelijk pas merkbaar wanneer het probioticum één miljard kiemen of meer bevat.

- De Plantina Yolac bacteriën zijn bestand tegen maagzuur, galzuren en pancreasenzymen. Hierdoor kunnen ze ongeschonden de maag passeren, waarna ze in de darm hun positieve werking kunnen uitoefenen.
- De Yolac-stammen behoren tot de zogeheten 'GRAS'-stoffen: Generally Recognized As Safe, de veiligste graad die een stof kan verkrijgen. De productie geschiedt volgens GMP- en HACCP-normen. De kwaliteit van de Plantina producten wordt gewaarborgd door het Ortho Institute.
- De bacteriën zijn gevriesdroogd en gecentrifugeerd. Op deze wijze heeft Yolac een uitstekende houdbaarheid. Na twee jaar bevat iedere capsule nog gegarandeerd één miljard bacteriën, mits op de juiste wijze bewaard.

Ingrediënten

Probiotica, prebiotica, maltodextrine, voedingsvezel.

Bevat geen

gluten, gist, melkbestanddelen (lactose), conserveringsmiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen, zoetstoffen en kruiden. Plantina Yolac 5+ Pre- en Probiotica poeder is hypo-allergeen en geschikt voor vegetariërs.

Wijze van gebruik

Volwassenen en kinderen vanaf 2 jaar dagelijks 1 afgestreken maatschepje. Innemen minstens een half uur voor of na de maaltijd met een glas ruim water. Bij voorkeur staande opdrinken.

Plantina Yolac is verkrijgbaar in capsule- en poedervorm. Het Yolac 5+ Pre- en Probiotica poeder is sterker dan de Yolac 5 Probiotica capsules. Bovendien krijgen de probiotica in het poeder hun 'voedsel' mee (de prebiotica: arabinogalactan en FOS). Het poeder kan gebruikt worden als kuur. De capsules kunnen gebruikt worden voor dagelijks onderhoud.

Verkrijgbaarheid

Plantina Yolac 5+ Pre- en Probiotica poeder is verkrijgbaar in verpakkingen van 92 gram.

Plantina-producten zijn verkrijgbaar bij

- de apotheek en de betere drogist
 - de vitaminespeciaalzaak en de reformzaak
 - de schoonheidsspecialist
 - fitness- en gezondheidscentra
- Kijk op www.plantina.nl/bestellen voor verkoopadressen.