



PLANTINA®

Vitaminen

Een energiestoot voor de 45-plusser

Lichamelijke inspanning betekent belasting van de hartspier. Op oudere leeftijd gelden andere maatstaven dan op jongere leeftijd, maar te allen tijde geldt dat voldoende energie nodig is om het bloed naar behoren rond te pompen.

Coënzym Q10 is niet alleen een krachtige antioxidant, maar is bovenal vitaal voor de energievoorziening van alle lichaamscellen, vooral die van hart en spieren. Coënzym Q10 voorziet het ATP, de chemische opslagvorm van energie in de cel, van de nodige elektronen. Het is belangrijk dat het hart van jong en oud altijd kan beschikken over voldoende coënzym Q10. Voor de topsporter bij het leveren van een topprestatie, voor ouderen kan dit al tijdens de dagelijkse bezigheden zijn.

Coënzym Q10 behoort tot de lichaamstoffen die bij het ouder worden in mindere mate worden aangemaakt. Suppletie met de actieve, direct werkzame vorm van deze energieleverancier ligt dan voor de hand. Het is de Plantina Coënzym Q10-H active die dan de voorkeur verdient boven het 'gewone' coënzym Q10, zoals te vinden in de supplementen Plantina Coënzym Q10 en Plantina Coënzym Q10 forte.

Coënzym Q10-H active is voor ouderen niet alleen het ideale voedingssupplement als energiestoot, maar is bovendien een krachtige antioxidant. Zo beschermt deze stof tegen schadelijke vrije radicalen. De werking is dus dubbelop.

Met het stijgen der jaren neemt de spierfunctie af. Dat geldt ook voor het hart, dat immers ook een spier is. Dit maakt Plantina Coënzym Q10-H active tot een waardevol voedingssupplement op oudere leeftijd.

Functies van Plantina Coënzym Q10-H active

- Geeft extra energie
- Ondersteunt de hartfunctie
- Bij lichamelijke inspanning
- Krachtige antioxidant
- Vult de ATP-voorraad aan
- Vergroot het uithoudingsvermogen

De voedingsstoffen Coënzym Q10, D-ribose, L-carnitine en Magnesium werken samen om het hart en de spieren optimaal te voorzien van energie in de vorm van ATP.

- D-ribose is grondbestanddeel van het ATP. De synthese van D-ribose verloopt langzaam en is erg inefficiënt. Daarom verbetert toevoer van buitenaf de ATP-productie.
- L-carnitine is de enige stof die in staat is om de basisbrandstof (langeketenvetzuren) beschikbaar te maken voor de productie van ATP.
- Coënzym Q10 is onderdeel van de elektrontransportketen en levert elektronen, noodzakelijk voor de vorming van ATP.
- Magnesium (als tauraat) is een onmisbaar mineraal in het lichaam en heeft vele functies in de spiercellen.

Sterke punten van Plantina Coënzym Q10-H active

De Plantina Coënzym Q10-producten zijn van de hoogste kwaliteit. De grondstof wordt geproduceerd door het Japanse bedrijf Kaneka. Coënzym Q10 als ubiquinon is al jaren beschikbaar; coënzym Q10 als ubiquinol is recent op de markt gebracht. Van deze producten is vastgesteld dat ze veilig zijn omdat ze identiek zijn aan de Q10 die in het lichaam van nature

Eén softgel bevat:

Coënzym Q10 (ubiquinol) 50 mg

voorkomt. Kaneka is het enige bedrijf in de wereld dat in staat is deze vorm van coënzym Q10 te produceren.

Ubiquinon moet, om werkzaam te zijn in het lichaam, eerst worden omgezet in het actieve ubiquinol. Deze stap kan worden overgeslagen met ubiquinolcapsules. Dit maakt Plantina Coënzym Q10-H active superieur. De omzetting van ubiquinon in ubiquinol wordt op oudere leeftijd steeds moeilijker. Ubiquinon wordt daarom in de eerste plaats geadviseerd voor jongeren en ubiquinol voor ouderen. Ubiquinol kan op elke leeftijd ingezet worden bij verhoogde stress en intensieve sportbeoefening.

Ingrediënten

Ubiquinol, canola-olie, diglycerylmono-oleaat, bijenwas, sojalecithine, gelatine, glycerol, caramél.

Bevat geen

gluten, gist, melkbestanddelen (lactose), conserveringsmiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen, zoetstoffen en kruiden. Plantina Coënzym Q10-H active is hypo-allergeen.

Wijze van gebruik

Op oudere leeftijd 1 tot 3 softgels per dag, bij voorkeur tijdens of vlak na de maaltijd innemen.

Voor normaal gebruik 1 tot 2 softgels Plantina Coënzym Q10 50 mg. Bij bijzondere omstandigheden zoals extra grote inspanning (zowel mentaal als fysiek), bij stress en vermoeidheid 1 tot 2 softgels Plantina Coënzym Q10 forte 150 mg.

De Plantina Coënzym Q10-supplementen kunnen gecombineerd worden met Plantina L-carnitine, Plantina Magnesium en Plantina D-ribose.

Verkrijgbaarheid

Plantina Coënzym Q10-H active is verkrijgbaar in verpakkingen van 60 en 130 softgels.

Plantina-producten zijn verkrijgbaar bij

- de apotheek en de betere drogist
- de vitaminespecialzaak en de reformzaak
- de schoonheidsspecialist
- fitness- en gezondheidscentra

Kijk op www.plantina.nl/bestellen voor verkoopadressen.

Kijk voor meer informatie over dit product op www.plantina.nl/producten.

Bovenstaande informatie is enkel voor informatieve doeleinden. Raadpleeg in geval van ziekte altijd een arts.