



PLANTINA[®]

Vitaminen

Van de alg Chlorella pyrenoidosa; volwaardig eiwit

De alg Chlorella pyrenoidosa in Plantina Algreen is een uitstekende bron van voedingsstoffen en is op de juiste manier gekweekt en verwerkt. Plantina Algreen bestaat voor meer dan de helft uit volwaardig eiwit en is bijzonder rijk aan chlorofyl, vitamines en DNA/RNA. Dit maakt Plantina Algreen tot krachtig energievoedsel, vooral wanneer de voeding niet optimaal is of bij stress en/of vermoeidheid.

Chlorella is de rijkste bron van chlorofyl die er bestaat. Het bevat twintigmaal meer chlorofyl dan alfalfa, bijna tienmaal meer dan spirulina en acht- tot tienmaal meer dan gerste- en tarwegras. Chlorofyl helpt het lichaam te ontgiften van zware metalen en andere gifstoffen. Voorts stimuleert het enzymen in de lever en helpt het de vertering in de darm. Alcohol wordt met behulp van chlorofyl sneller afgebroken.

Eigenschappen van Plantina Algreen Chlorella

- 100% energievoedsel
Algen zijn in staat met behulp van zonne-energie levenskrachtige voedingsstoffen te produceren. Hiermee vangen ze het zonlicht en zo de energie van de zon. Het bijzondere van de Chlorella-alg is dat het deze energie gebruikt om voor de mens waardevolle voedingsstoffen te produceren.
- Rijk aan volwaardige eiwitten
Chlorella pyrenoidosa bestaat voor meer dan de helft uit volwaardig eiwit. Dit wil zeggen dat het alle essentiële aminozuren bevat. Deze aminozuren kan het menselijke lichaam zelf niet aanmaken en moet ze daarom uit de voeding halen. Bovendien is het vooral rijk aan het essentiële aminozuur lysine, dat relatief weinig voorkomt in de Westerse voeding.
- Rijk aan DNA/RNA
Chlorella is rijk aan de basiselementen van het erfelijke materiaal: de nucleïnezuren DNA en RNA. Deze zijn nodig voor de reparatie en vernieuwing van de lichaamscellen. Bij het ouder worden neemt de hoeveelheid DNA/RNA af. Daarom wordt Chlorella wel 'antiverouderingsvoedsel' genoemd. Ook zijn de nucleïnezuren belangrijk voor het immuunsysteem.
- Rijk aan essentiële voedingsstoffen
Naast alle essentiële aminozuren bevat Chlorella essentiële vetzuren en meer dan twintig verschillende vitamines en mineralen, waaronder vooral carotenoïden.
- Bevat CGF
Chlorella pyrenoidosa heeft van alle groene algen het hoogste gehalte aan Chlorella Growth Factor (CGF), mits het in zonlicht wordt gekweekt. Aan CGF wordt de enorme levenskracht van Chlorella toegeschreven.
- Ook voor vegetariërs
Maar weinig plantaardige materialen bevatten volwaardige eiwitten. Daarvoor is de mens vrijwel volledig afhankelijk van vlees. Chlorella is echter een plantaardige bron van volwaardig eiwit.

Eén afgestreken maatschepje bevat:

Chlorella pyrenoidosa	1,8 gram
Waarvan Eiwitten (volwaardig)	50 - 60%
Koolhydraten	15 - 25%
Vetzuren	7 - 12%
Mineralen	5-8%
Vezels	2 - 6%
Chlorofyl	1,7 - 3,5%
DNA/RNA	3,3%
Vitamines	1 - 4%

Sterke punten van Plantina Algreen Chlorella

Plantina Algreen is gekweekt onder optimale omstandigheden: in de open lucht, in bassins met schoon bronwater uit de bergen, ver weg van de geïndustrialiseerde wereld. De klimatologische omstandigheden waaronder deze algen worden gekweekt zijn optimaal. Daarnaast zijn de omstandigheden volstrekt gecontroleerd en gestandaardiseerd.

De Chlorella pyrenoidosa in Plantina Algreen wordt volgens een unieke methode verwerkt. Chlorella is een alg met een harde celwand. Om de voedingsstoffen beschikbaar te maken voor vertering, wordt deze celwand opengebroken. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van geluidsgolven. Dit proces is gepatenteerd (patentnr. 183428). Zo komen er geen hitte of chemische stoffen aan te pas. Het Chlorella-extract wordt hierdoor beter verteerbaar en de voedingsstoffen worden beter vanuit de darm in de bloedbaan opgenomen, wat resulteert in een verteerbaarheid van ca. 82%.

Ingrediënten

Chlorella-algenextract

Bevat geen

gluten, gist, melkbestanddelen (lactose), conserveringsmiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen, zoetstoffen en kruiden. Plantina Algreen Chlorella is hypo-allergeen en geschikt voor vegetariërs.

Wijze van gebruik

Voor dagelijks onderhoud 1 tot 2 afgestreken maatschepjes. Bij stress en vermoeidheid kan een hogere dosering ingenomen worden. Innemen met een glas ruim water of vruchtensap. Algreen kan tevens door de yoghurt gemengd of over het eten gestrooid worden.

Verkrijgbaarheid

Plantina Algreen Chlorella is verkrijgbaar in verpakkingen van 75 en 150 gram.

Plantina-producten zijn verkrijgbaar bij

- de apotheek en de betere drogist
- de vitaminespecialzaak en de reformzaak
- de schoonheidsspecialist
- fitness- en gezondheidscentra

Kijk op www.plantina.nl/bestellen voor verkoopadressen.

Kijk voor meer informatie over dit product op www.plantina.nl/producten.

Bovenstaande informatie is enkel voor informatieve doeleinden. Raadpleeg in geval van ziekte altijd een arts.