

Waarin de Plantina Multi zich onderscheidt

1. Zorgvuldig gekozen grondstoffen van hoge kwaliteit

Voor sommige bestanddelen maakt het niet zoveel uit, voor welke grondstof is gekozen (bijvoorbeeld voor vitamine B1 en vitamine C). Voor andere is het cruciaal:

- * **Bètacaroteen** – van natuurlijke oorsprong (niet synthetisch!), afkomstig van de schimmel *Blakeslea trispora*.
- * **Luteïne** – wordt niet gerekend tot de essentiële voedingsstoffen, maar desondanks extra toegevoegd. Omdat recent is vastgesteld dat luteïne óók niet in het menselijk lichaam kan worden aangemaakt en een belangrijke functie in de ogen heeft.
- * **Vitamine B6** – gekozen is voor de actieve vorm van deze vitamine, het pyridoxal-5-fosfaat. Vitamine B6 zelf moet in het lichaam eerst worden omgezet in pyridoxal-5-fosfaat om als vitamine te kunnen werken.
- * **Foliumzuur** – in een dosering van 400 mcg, zoals door het Voedingscentrum wordt aanbevolen aan vrouwen met kindwens (drie weken vóór de conceptie om het risico van het krijgen van een baby met een open ruggetje te verkleinen).
- * **Vitamine D3** – is biologisch actiever dan vitamine D2 en is vegetarisch.
- * **Vitamine E** - als d-alfa-tocoferylsuccinaat, de meest effectieve vorm van vitamine E. Omdat de vitamine E gekoppeld is aan het succinaat wordt deze in het tablet (dus voordat het wordt ingenomen) beschermd tegen de zuurstof in lucht. In het lichaam wordt het vitamine E losgekoppeld, waarna het zijn antioxidatieve werking geeft.
- * **Magnesium** - Het valt technisch niet mee om een uitgebalanceerde multi samen te stellen. Onvermijdelijk moeten er concessies gedaan worden. Vaak gaat dat ten koste van het mineraal magnesium. In tegenstelling tot vele andere multi's is in de Plantina Multi niet gekozen voor het nauwelijks opneembare magnesiumoxide. Deze stof neemt in het tablet weinig in, waardoor het bij de tablettenmakers populair (en goedkoop) is. De Plantina Multi bevat het goed opneembare magnesiumtauraat in een dosering van maar liefst 100 mg.
- * **IJzer** – in een relatief lage dosering en organisch gebonden, omdat het een rol kan spelen bij vrije-radicalenreacties.

2. Stoffen die juist níet in de Plantina Multi zitten

De Plantina Multi bevat geen allergenen (volgens annex 3-bis van EU-richtlijnen 2003/a9/EC en 2006/142/EC; en updates); voorts uiteraard geen GMO-grondstoffen, gist, dierlijke producten, conserveringsmiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen, zoetstoffen (suiker, fructose, sorbitol, mannitol, sacharine, xylitol, cyclamaat, aspartaam) en kruiden (hypo-allergeen).

3. Hooggedoseerd, volledig én gebalanceerd– óók de mineralen! In veel multi's zijn de meer populaire vitamines in een hoge dosering, maar in de Plantina Multi is een ruime plaats vrijgemaakt van de minstens zo belangrijke mineralen. Bevat het gehele B-complex en antioxidanten.

4. Nederlands product zonder marketingtrucjes – bevat alleen de essentiële voedingsstoffen: vitamines en mineralen die de mens zelf niet kan aanmaken. Geen time-release (TR), omdat een dergelijke vorm juist de opneembaarheid van voedingsstoffen verslechtert. Geformuleerd en gegarandeerd door het Nederlandse Ortho Institute in Gendringen.

www.plantina.nl
opgemaakt: 5 september 2011